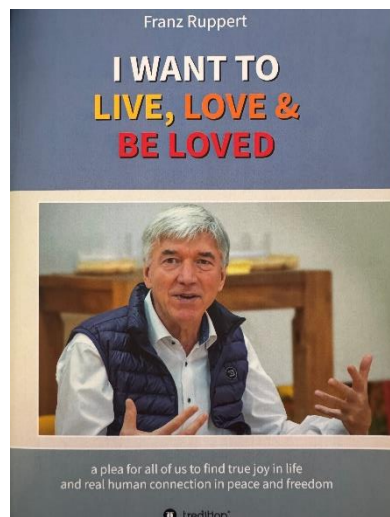


Profesor Franz Ruppert w Polsce

Warsztaty IoPT (praca z traumą) „Ja chcę żyć, kochać i być kochanym”

13 – 15 Marca 2026, Warszawa



Czym jest IoPT?

IoPT (Identity oriented Psychotrauma Theory) znane w Polsce jako Skierowana na Tożsamość Psychoterapia Traumatyczna jest metodą pracy z traumą opracowaną przez profesora Franza Rupperta. Jest to bezpieczny, niezwykle skuteczny i praktyczny sposób zrozumienia i uzdrowienia traumy prowadzący do ponownej integracji psychiki. Obejmuje ona wszystkie nasze doświadczenia życiowe, od momentu poczęcia, skupiając się przede wszystkim na okresie płodowym, narodzinach i okresie niemowlęcym, a także na wszelkich dalszych traumach, których możemy doświadczyć w dzieciństwie, na etapie dojrzewania i w dorosłym życiu.

Uczestnictwo w warsztatach IoPT będzie wspaniałą okazją dla osób chcących poznać lub poszerzyć swoją wiedzę na temat traumy ucząc się bezpośrednio od profesora Rupperta. Warsztaty będą miały charakter zarówno poznawczy jak i terapeutyczny.

Kim jest Franz Ruppert?

Profesor Franz Ruppert jest emerytowanym profesorem psychologii w Monachium, gdzie prowadzi praktykę psychoterapeutyczną. Przez ostatnie 30 lat, profesor Franz Ruppert dzięki licznym własnym badaniom i praktycznemu doświadczeniu w oparciu o indywidualne i grupowe sesje terapeutyczne rozwinął swoją teorię IoPT. Teorii towarzyszy skuteczna metoda terapii zwana „Spotkanie z samym sobą” poprzez pracę z intencją.

Profesor Ruppert jest autorem wielu książek, które przetłumaczono na kilka języków. W języku polskim dostępne są dwie książki profesora: Symbioza i Autonomia oraz Wczesna Trauma, Rozpoznawanie i Uwalnianie.

Profesor Franz Ruppert pracuje na arenie międzynarodowej i jest jednym z wiodących i najbardziej znanych terapeutów traumy na świecie.



Informacje dotyczące warsztatów

Kiedy i gdzie?

13 – 15 marca 2026 (piątek – niedziela)

Centrum Szkoleniowo – Konferencyjne

ul. Grażyny 15, 02-548 Warszawa

Czas trwania warsztatów

Piątek: 09:00 – 18:00 (z opcją przedłużenia)

Sobota: 09:00 – 18:00 (z opcją przedłużenia)

Niedziela: 09:00 – 17:00

W ciągu dnia będą krótkie przerwy na kawę i przekąski oraz jedna długa przerwa obiadowa (czas przerw będzie ustalany podczas warsztatów).

Ostatniego dnia warsztatów odbędzie się wykład profesora Franza Rupperta pod tytułem: „Czym jest psychotrauma? IoPT w teorii i praktyce.”

Uczestnictwo

Mamy do zaoferowania 12 miejsc pracy własnej (decyduje kolejność zgłoszeń) oraz 40 miejsc uczestnictwa, dla obserwatorów/ rezonatorów.

Rezerwacja udziału w warsztatach odbywa się poprzez zgłoszenie mailowe na adres: info@iopt-goodlife.com, potwierdzenie udziału przez organizatora oraz wniesienie odpowiedniej opłaty.

Po zarejestrowaniu się i opłaceniu udziału w warsztatach obowiązują następujące zasady anulowania: pełny zwrot wpłaconej kwoty, pomniejszony o opłatę administracyjną w wysokości 30 GBP do 13 lutego 2026r. Po tej dacie (13 lutego) zwroty nie są możliwe.

Cena warsztatów

Z uwagi na rezydenturę organizatora, cena warsztatów podana jest w funtach brytyjskich (GBP).

220 GBP praca własna

135 GBP uczestnik/ obserwator

Płatność należy dokonać na rachunek Revolut:

Sebastian Berlinski

Sort code: 04-00-75

Account number: 97959731

IBAN GB84 REVO 0099 7090 8022 04

BIC/ SWIFT REVOGB21

Warsztat będzie odbywać się w języku angielskim, z tłumaczeniem na język polski.

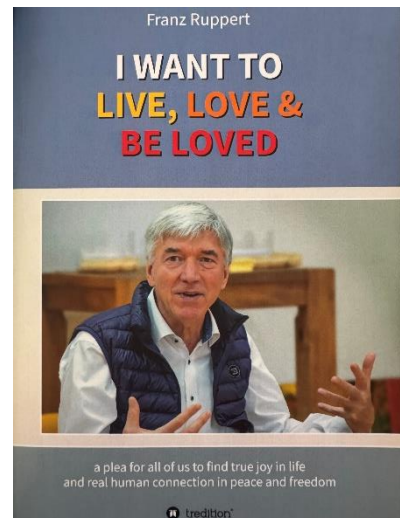
Na zakończenie warsztatów uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający udział w warsztatach IoPT.

Wszelkie zapytania odnośnie warsztatów prosimy wysyłać na adres emailowy: info@iopt-goodlife.com

Professor Franz Ruppert in Poland

IoPT Workshop "I Want to Live, Love & Be Loved"

13 – 15 March 2026, Warsaw



What is IoPT?

Identity-Oriented Psychotrauma Theory (IoPT) is a method of working with trauma developed by Professor Franz Ruppert. It is a safe, highly effective and practical way to understand and heal trauma, leading to the reintegration of the psyche.

It encompasses all our life experiences, from the moment of conception, focusing primarily on our in utero time, birth, and infancy, as well as any further traumas we may suffer throughout our childhood, teenage years and adult lives.

Participating in the IoPT workshop will be a wonderful opportunity for those who want to learn or expand their knowledge of trauma by learning directly from Professor Ruppert. The workshops will be both cognitive and therapeutic in nature.

Who is Franz Ruppert?

Professor Franz Ruppert is a retired professor of psychology in Munich, where he runs a psychotherapy practice. Over the past 30 years, Professor Franz Ruppert has developed his IoPT theory through extensive research and practical experience in individual and group therapy sessions. This theory is accompanied by an effective therapeutic method called "*Self encounter*" through working with intention.

Professor Ruppert is the author of numerous books, which have been translated into several languages. Professor Franz Ruppert works internationally and is one of the leading and most renowned trauma therapists in the world.



Workshop Information

When and where?

13 – 15 March 2026 (Friday – Sunday)

Training and Conference Centre

ul. Grażyny 15, 02-548 Warsaw

Timings

Friday: 9:00 AM – 6:00 PM (with the option of extending)

Saturday: 9:00 AM – 6:00 PM (with the option of extending)

Sunday: 9:00 AM – 5:00 PM

There will be short coffee and snack breaks throughout the day, and one long lunch time (break times will be determined during the workshop).

On the last day of the workshop, Professor Franz Ruppert will deliver a lecture:

"What is psychotrauma? IoPT in theory and practice."

Participation

We offer 12 working places (first come, first served) and 40 participant places for observers/ resonators.

Workshop registration is by email to info@iopt-goodlife.com, confirmation of participation by the organiser, and payment of the appropriate fee. Once you have registered and paid for the workshop, the following cancellation policy applies: a full refund of the paid amount, less a £30 administration fee, will be accepted until 13 February 2026. No refunds will be accepted after this date (13 February).

Price

Due to the organiser's residency, the workshop price is listed in British Pounds (GBP).

220 GBP for working place

135 GBP for participant/ observer

Payment should be made to the Revolut account:

Sebastian Berlinski

Sort code: 04-00-75

Account number: 97959731

IBAN GB84 REVO 0099 7090 8022 04

BIC/SWIFT REVOGB21

The workshop will be held in English, with translation into Polish.

At the conclusion of the workshop, participants will receive a certificate confirming their participation in the IoPT workshop.

Please send any enquiries regarding the workshops to the following email address:

info@iopt-goodlife.com